

# Kinder- turnen



## **Ansprechpartnerin für die Warteliste Kinderturnen:**

**Melanie Birzer**  
0170/1557418  
tsg-management@t-online.de

## **Ansprechpartnerin für die Warteliste Geräteturnen:**

**Angela Teichert**  
0177/7317109  
angela.roehrig@gmx.de

<p><b>Monika Krausert</b> Motopädin/Übungsleiterin</p>
<p>Trainerassistentin: <b>Marla Hofmann</b> Helferin: <b>Anne-Christine Schleef</b></p>
<p>Montag 16.45-17.30 Uhr „Turntiger“ (3-4 Jahre)</p>




---

<p><b>Svenja Fritsch</b> Übungsleiter-Helferin</p>
<p>Trainerassistentin: <b>Nina Müller</b></p>
<p>Montag 17.00-18.00 Uhr „Affenbande“ (5-6 Jahre)</p>




---

<p><b>Ute Eckold</b> Übungsleiterin</p>
<p>Helferin: <b>Constanze Lorscheider</b></p>
<p>Mittwoch 17.00-18.00 Uhr (3-6 Jahre)</p>

---



<b>Melanie Birzer</b> Übungsleiterin / Abteilungsleiterin
Trainerassistentin: <b>Emma Birzer</b>
Montag 17.30-18.30 Uhr „Powerlinos“ (Schüler ab 1. Klasse)



Wir möchten uns in dieser Stunde auf das fitmachen der Kinder im Allgemeinen festlegen. Kinder brauchen Bewegung und sollen mit Spaß einiges ausprobieren können.

Wir üben mit Bällen, machen Zirkeltraining oder es gibt auch mal wie die „Großen“ eine Fitnessstunde mit Kleingeräten zu Musik.

Solche Sachen und viele mehr werden wir ausprobieren und entdecken zu welchen Verrenkungen und Dingen der Körper in der Lage ist.

<b>Angela Teichert</b> Übungsleiterin
Helferinnen: <b>Marie Häntsch, Daniela Frank</b> Trainerassistentin: <b>Finja Wegner</b>
Montag 14.30-16.30 Uhr & Freitag 13.30-15.30 Uhr <b>Geräteturnen</b> (Fortgeschrittene) „Turnmädel & Turnsternchen“ + Montag 13.30-14.30 Uhr <b>Mädcheturnen</b>



Wir haben 2019 mit dem Training begonnen und unser Ziel ist es, in Kleinostheim wieder eine leistungsorientierte Turngruppe aufzubauen, die in den nächsten Jahren auch an Wettkämpfen teilnehmen kann.

Erst einmal steht für uns die Förderung allgemeiner motorischer Grundlagen wie Laufen, Klettern, Hangeln, Balancieren, Rollen, Hüpfen, ... im Vordergrund. Zusätzlich üben die Kinder grundlegende turnerische Elemente wie Brücke, Spagat, Rolle, Handstand, Rad, Klimmzug sowie Aufzug am Reck und lernen in Dehn- und Spannungsübungen ihren Körper besser zu kontrollieren.