



## T S G 1908 Kleinostheim e.V. Aktuelle Berichte der Abteilungen

**Geschäftsstelle Am Vitamar, Postfach 1173, 63797 Kleinostheim**  
Tel. 06027/6826, geöffnet Montag von 18.00 - 20.00 Uhr  
Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr  
Vereinsheim Dreizehnmorgenweg 4  
Geöffnet jeden Freitag ab 15.00 Uhr und nach Vereinbarung  
E-Mail: [tsg-kleinostheim@t-online.de](mailto:tsg-kleinostheim@t-online.de) Internet: [www.tsg-kleinostheim](http://www.tsg-kleinostheim)

### Abteilung Ausdauersport

#### Montag - Triathlon Jugend Schwimmtraining

Training von 17:00 - 18:30 Uhr



#### Dienstag - Lauffreff

18.00 Uhr Treffpunkt am Sportplatz SV Vorwärts Kleinostheim.

Wir laufen verschiedene Distanzen (11km, 13km, 15km und 21km) nach Absprache in verschiedenen Leistungsbereichen. Diese Trainingseinheit dient der Basis-Ausdauer und die Strecken werden gemeinschaftlich in gemäßigttem Tempo zurückgelegt!

#### Mittwoch - Bahntraining

18:00 - 20:00 Uhr im Stadion Großwelzheim

#### Freitag - Schwimmtraining

Training in 2 Gruppen; um 18 Uhr und um 19:30 Uhr

**Abteilungsleiterin:** Lydia Weishaupt, Tel.: 06027/ 5050828

Weitere aktuelle Informationen und Termine unserer Abteilung gibt es auf unserer Homepage unter: [www.tsg-ausdauersport.de](http://www.tsg-ausdauersport.de).

### Walleloop in Zerkegem (B) am 18.05.2024



Nach Umstellung des leistungsorientierten Trainings auf die Unterdistanzen stellten sich bei Christian Weishaupt der TSG Kleinostheim bereits vor zwei Wochen erste Erfolge auf der 10 km Strecke in Enkheim ein. Dort war unser Ausdauersportler noch knapp über der 43 min Grenze, die er noch nie unterbieten konnte, ins Ziel gekommen.

In Vorbereitung auf den nächsten Lauf in Dietzenbach lief Christian im Urlaub, bestens gepflegt mit den belgischen Spezialitäten wie Pralinen, Waffeln, Bier und Pommes, bei einem Feld-, Wald- und Wiesenlauf in Zerkegem nahe Ostende einen weiteren 10 km Lauf. Völlig unerwartet wurde am Ende der dritten Runde mit Start und Ziel auf dem Fußballfeld von Zerkegem eine Zeit von 41:50 min gestoppt. Das war dann tatsächlich eine weitere neue persönliche Bestleistung!

Neben der Bestzeit gab es auch noch ein Läuferpaket mit Lütticher Waffeln, frischen Würsten und einem Handtuch. Der kleine Abstecher hatte sich wahrlich gelohnt.

*Abbildung: Christian Weishaupt bei seinem schnellsten Lauf über 10 km cmw*

### Abteilung Handball

#### Kontakt Geschäftsstelle der HSG 94

Aschaffener Straße 53, 63801 Kleinostheim  
Öffnungszeiten: Mittwoch: 16:00 - 19:00 Uhr  
Telefon: 06027 / 461 391  
E-Mail: [geschaefsstelle@hsg94.com](mailto:geschaefsstelle@hsg94.com)  
Homepage: [www.hsg94.com](http://www.hsg94.com)



Die vollständigen Berichte und auch Vorberichte finden Sie auf unserer Homepage oder in der HSG94 App.

### Spielplan

**Aufgrund der Pfingstferien finden derzeit keine Spiele statt. Das nächste Spiel unserer Jugend ist erst am 1. Juni 2024.**