

Kindertraining der TSG Kleinostheim 1908 e.V.

Stand: 14.11.2018



Die TSG Kleinostheim bietet ein umfangreiches Training für Kinder und Jugendliche. Wir legen großen Wert auf qualifizierte Übungsleiter um ein altersgerechtes Training bieten zu können. Hier können Sie sich über das Kinder- und Jugendtraining der TSG Kleinostheim informieren.

Turnen & Tanz

Hast du Lust auf Tanzen? Hast du Lust dich fit zu machen? Bei uns bist du genau richtig!

Montag:

17:00 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen "Purzelbäumchen" (1-3J.) (MGH)	Andrea Schäfer Tel: 06027/6839
17:00 - 18:00 Uhr	Kinderturnen "Turntiger" (3-5J.) (MGH)	Katharina Roth Tel: 0176/43227577 Thalia Benzing Tel: 0151/15995987
17:00 - 18:00 Uhr	Kinderturnen "Powerlinos" (5-7J.) (MGH)	Melanie und Max Birzer Tel: 0170/1557418
18:00 - 19:00 Uhr	Kinderturnen "Turnmäuse" (MGH)	Katharina Roth Tel: 0176/43227577 Thalia Benzing Tel: 0151/15995987

Dienstag:

09:15 - 10:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-3J.) (MGH)	Monika Schürmann Tel:06027/99470
16:00 - 17:00 Uhr	Tanz "Tanzmäuse" (4-6J.)	Andrea Schäfer Tel: 06027/6839
16:00 - 17:00 Uhr	Tanz "Supergirls" (4-6J.) (MGH)	Giulia Nicoli + Sophia Lang
17:30 - 19:00 Uhr	Tanz "New Generation" (9-12J.) (MGH-Galerie)	Julia Hartmann Tel: 06027/99157 Christine Jakob + Giulia Nicoli + Lea Baier

Mittwoch:

16:30 - 18:00 Uhr	Tanz "Tobellinos" (6-9J.) (MGH)	Andrea Schäfer Tel: 06027/6839 Julia Hartmann + Sebastian Scheidt
16:30 - 18:00 Uhr	Tanz "Tippy Toes" (8-10J.) (MGH)	Jutta Jäger Tel: 06027/990399 Melanie Birzer + Sebastian Scheidt
17:00 - 18:15 Uhr	Tanz "Butterflies" (8-10J.) (MGH kleiner Saal)	Lea Vetter Tel: 0163/6975750

Donnerstag:

17:00 - 18:00 Uhr	Kinderfitness "Active Kids" (8-10J.) (MGH)	Melanie Birzer Tel: 0170/1557418 Jutta Jäger Tel: 06027/990399 Max Birzer Sebastian Scheidt
-------------------	---	--

Kindertraining der TSG Kleinostheim 1908 e.V.

Stand: 14.11.2018



Leichtathletik

Was ist Leichtathletik?

- Schnell Laufen
- weit oder hoch Springen
- weit Werfen

Das trainieren wir fleißig und mit viel Spaß, damit wir vielleicht auch mal bei Olympia dabei sein können. Du hast Spaß an Bewegung? Du machst auch gerne Sport im Team? Du hast vielleicht auch Lust auf Wettkämpfe, dich mit anderen zu messen?

Dann ist vielleicht die Leichtathletik der TSG Kleinostheim Dein Ding!

Dienstag (Treffpunkt Maingauhalle)

15:45 - 16:45 Uhr

Übungsleiter: Uwe Hofmann (Handy 0172/6610626)

Alter: ab ca. 6 Jahre

Freitag (Schulsportgelände)

16.00 - 17.30 Uhr

Übungsleiter: Nicolas Wüst

Alter: ab ca. 8 Jahre

17.00 - 18.30 Uhr

Übungsleiter: Katharina Roth/Matthias Milse

Alter: ab ca. 16 Jahren

Handball

Die HSG 94 Kahl/Kleinostheim stellt sich vor!

Es funktioniert sogar nicht nur gemeinsam, es gehört zusammen und baut aufeinander auf. Dessen sind sich die Verantwortlichen, Trainer und Spieler der HSG 94 Kahl/Kleinostheim bewusst. Seit der Gründung vor mehr als 20 Jahren hat sich die Spielgemeinschaft, unterstützt vom Förderverein der HSG 94, zu einer festen Größe des regionalen Handballs entwickelt. Mit vier aktiven Mannschaften und vielen Jugendmannschaften bietet die HSG 94 nicht nur Leistungssport, sondern auch Breitensport an. Die Basis bilden die Kleinsten, unsere Ballspielgruppe und Minimannschaften, welche von aktiven Spielern und geschulten Trainern spielerisch an den Ball herangeführt werden. Wie alle Vereine hatten auch wir in den letzten Jahren mit Nachwuchsproblemen zu kämpfen. Durch vielfältige Angebote für Kinder und Spielgemeinschaften ist es uns aber gelungen, hier wieder eine Basis für eine erfolgreiche Vereinsarbeit zu schaffen. Neben dem regelmäßigen Jugendtraining bieten wir in den Grundschulen von Kahl und Kleinostheim zweimal wöchentlich eine Handball-AG an um unsere Sportart näher zu bringen. Das jährliche Handballcamp im Rahmen des FAN-Cups ist eines der Highlights im Grundlagenbereich. Um ein qualifiziertes Jugendtraining anbieten zu können, werden unsere Trainer regelmäßig geschult und weitergebildet. Falls sich Ihr Kind für den Handballsport interessiert, können Sie es gerne zum Schnuppern vorbeibringen.

Kindertraining der TSG Kleinostheim 1908 e.V.

Stand: 14.11.2018



HSG Kahl/Kleinostheim

Trainingszeiten Jugend Sommer 2018

(ab 19.03.2018 - 31.10.2018)

Allgemeine Rückfragen oder Anregungen jederzeit an jugendleitung@hsg94.com



Mannschaft	Jahrgang	Trainer	HSG94 Kontakt	Tag	Uhrzeit	Halle	Ort
mC	2004/2005	Dennis Gerst	mcjgd@hsg94.com	Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	STH	Kleinostheim
		Thorsten Göller		Freitag	16:30 - 18:00 Uhr	WSH	Kahl
mD	2006/2007	Markus Wienand	mdjgd@hsg94.com	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	MGH	Kleinostheim
		Marco Klein (Betreuer)		Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	MGH	Kleinostheim
mE1 (Klm 1)	2008	Julia Hein Manuela Wombacher	me-klm@hsg94.com	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	MGH	Kleinostheim
mE2 (Kahl 1)	2009	Marius Schiller Erik Schütter (Betreuer)	me-kahl@hsg94.com	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	STH	Kleinostheim
				Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	WSH	Kahl
mE3 AK (Klm 2)	2009	Markus Zeiger	me-klm@hsg94.com	Montag	16:30 - 18:00 Uhr	STH	Kleinostheim
				Freitag	18:30 - 19:30 Uhr	MGH	Kleinostheim
wD	2006/2007	Claudia Jökel	wjgd@hsg94.com	Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	MGH	Kleinostheim
		Annika Krug (Betreuer)		Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	STH	Kleinostheim
wE	2008/2009	Judith Ludwig	wejgd@hsg94.com	Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	MGH	Kleinostheim
		Madleen		Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	STH	Kleinostheim
Mini 1	2010	Simon Rödel Kevin Scholl	minis-klm@hsg94.com	Freitag	16:15 - 17:45 Uhr	STH	Kleinostheim
Mini A Klm	2011/2012	Jeanette Klein Patrick Lang	minis-klm@hsg94.com	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	MGH	Kleinostheim
Ballspielgruppe Klm	2013, 2014	Jeanette Klein Tanja Staudigl André Bullmann Lisa-Marie Vill Noelle Weigand	ballspielgruppe-klm@hsg94.com	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	MGH	Kleinostheim
Mini 1 Kahl	2010	Tim Termer	minis-kahl@hsg94.com	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	PGH	Kahl
Mini A Kahl	2011/2012	Anke Schütter Denise Levy	MiniA-kahl@hsg94.com	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	PGH	Kahl
Ballspielgruppe Kahl	2013, 2014	Max Hilberg Jon Gashi	ballspielgruppe-kahl@hsg94.com	Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	WSH	Kahl

Tischtennis

Wir laden dich herzlich in unser Jugendtraining ein!

Erlerne Tischtennis unter der Leitung der C-Lizenz Sven Sauer und Yannick Wolff und messe dich später auch mit anderen Jugendmannschaften.

Wir freuen uns auf jeden Einzelnen von euch!

Eure Tischtennisabteilung der TSG Kleinostheim

Ansprechpartner: Sven Sauer 0173/741048

Montag und **Donnerstag** (Schulturnhalle Kleinostheim)

18:00 bis 19.30 Uhr

Übungsleiter: Yannick Wolff

Kinder und Jugendliche von ca. 6-18 Jahren

Kindertraining der TSG Kleinostheim 1908 e.V.

Stand: 14.11.2018



Schwimmen

Du magst das Wasser und schwimmst gerne? Du kannst dich schon ohne Hilfsmittel eine Bahn über Wasser halten? Dann komm doch mal in unserem Schwimmtraining vorbei.

Unter der Anleitung lizenzierter C- bzw. B- Trainer erlernst du bei uns alle vier Schwimmstile. Wir bieten dir vom Anfängertraining im Kindesalter bis hin zum Leistungssport und der Vorbereitung auf große Wettkämpfe ein breites Angebot.

Ansprechpartner:

Simone Krenz: Simone.Krenz@t-online.de

Kathrin Brand:Kathrin-Brand@gmx.de

Anfängergruppen	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr

Triathlon

Du bist zwischen 10 und 18 Jahren und wolltest schon immer mal Triathlon (Schwimmen–Rad fahren–Laufen) ausprobieren? Dann bist Du bei uns genau richtig. Betreut wirst du von jungen, motivierten Trainern. Egal auf welchem Leistungsniveau du bist, wir haben die passenden Tipps für dich. Wir freuen uns über junge, sportbegeisterte Jungs und Mädels.

Trainingsinhalte: Lauftraining/Radtraining im Freien und Athletiktraining in der Halle Schwimmtraining in Kooperation mit unserer Schwimmabteilung

Ansprechpartner:

Johannes Bröner (j.broenner@gmx.de)

Dennis März (dennis.maerz@gmx.de)

Winter (Oktober bis März):

Montag

16:00 – 17:00 Uhr Hallentraining in der Maingauhalle – Treffpunkt Sportlereingang Maingauhalle

17:00 – 17:30 Uhr Lauftraining

Samstag

17:00 – 18:30 Uhr Schwimmtraining im Vitamar

Sommer (April-September)

Montag

16:00 – 17:30 Uhr Lauftraining – Treffpunkt Sportplatz neben der Schulturnhalle

Samstag

16:00 – 17:00 Uhr Schwimmtraining im Vitamar

bzw. an jedem ersten Samstag im Monat

16:00 – 17:30 Uhr Koppeltraining (Rad – Lauf) – Treffpunkt Sportplatz neben der Schulturnhalle